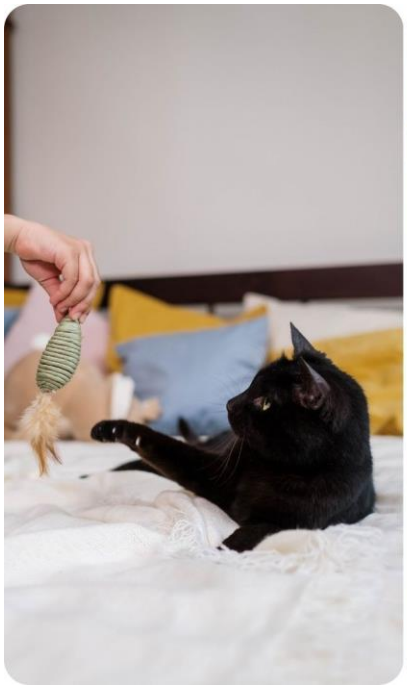
Les conseils de votre vétérinaire

01/11/2026

Chat d'intérieur : comment enrichir son environnement ?





❖ **Pourquoi enrichir l'environnement de son chat ?**

Dans la nature, le chat consacre une grande partie de son temps à explorer, observer, chasser, grimper et marquer son territoire. En appartement ou en maison sans accès extérieur, ces comportements naturels peuvent être limités. Cependant, de nombreuses solutions pour enrichir l'environnement des chats d'intérieur et leur offrir un niveau de stimulation satisfaisant.

Un environnement insuffisamment stimulant peut favoriser :

- L'ennui et la frustration,
- La prise de poids,
- Les troubles du comportement (miaulements excessifs, destruction, malpropreté),
- Le stress chronique.

Même si le chat dort en moyenne 15h par jour, l'enrichissement environnemental est donc primordial, il permet de répondre à ses besoins naturels et contribue à son équilibre physique et émotionnel.

Par Marie RONZE, Docteure Vétérinaire, pour Chezmonveto

Les conseils de votre vétérinaire

❖ 1. Exploiter la hauteur

Le chat aime observer son environnement depuis un point élevé, où il se sent en sécurité.

Quelques idées :

- Installer un arbre à chat stable et suffisamment haut.
- Créer des parcours muraux avec étagères ou passerelles.
- Aménager des espaces de repos en hauteur.
- Laisser l'accès à certains meubles sécurisés.

❖ 2. Favoriser l'observation

Même un chat qui ne sort pas reste très curieux de ce qui se passe à l'extérieur.

À mettre en place :

- Un accès facile aux fenêtres.
- Un coussin ou une plateforme devant une baie vitrée.
- Des observatoires installés en hauteur.
- Si possible, une vue sur un jardin, des arbres ou l'activité extérieure.

L'observation des oiseaux, des insectes ou des passants constitue une véritable source de stimulation mentale.

❖ 3. Encourager le comportement de chasse

Le chat a un instinct de chat prédateur, même en intérieur, et même en ayant de la nourriture à volonté !

Pour stimuler son instinct :

- Jouer avec des cannes à pêche, plumeaux ou jouets mobiles
- Préférer les jouets avec plumes et/ou herbe à chat qui vont plus susciter d’intérêt
- Alterner les jouets pour maintenir l'intérêt
- Proposer de courtes séances de jeu plusieurs fois par jour

Quelques minutes de jeu actif quotidien apportent souvent davantage qu'une multitude de jouets laissés en permanence à disposition.

Par Marie RONZE, Docteure Vétérinaire, pour Chezmonveto

❖ 4. Rendre les repas plus stimulants

Dans la nature, un chat passe du temps à rechercher sa nourriture. Recevoir sa ration dans une gamelle ne sollicite pas ce comportement.

Essayez :

- Les gamelles interactives,
- Les tapis de fouille,
- Les distributeurs de croquettes ludiques,
- La répartition de petites portions dans différents endroits du logement.

Le chat doit alors explorer et réfléchir pour obtenir son repas, ce qui contribue à limiter l'ennui.

Certains jouets d'occupation peuvent être fabriqués facilement et à moindre coût. Par exemple, une petite bouteille d'eau vide percée de quelques trous et remplie de croquettes peut être transformée en distributeur alimentaire. Le chat doit alors la faire rouler pour libérer progressivement les croquettes, ce qui stimule à la fois son activité physique et sa réflexion.

L'utilisation d'une fontaine à eau stimule la prise de boisson du chat, qui préfère avoir de l'eau fraîche.

❖ 5. Offrir des cachettes

Les chats ont besoin de pouvoir s'isoler lorsqu'ils souhaitent se reposer ou se sentir en sécurité.

Les indispensables :

- Cartons,
- Tunnels,
- Niches fermées (par exemple intégrées à l'arbre à chat),
- Plaids sous lesquels se glisser.

Un bon environnement comporte toujours plusieurs zones de retrait, particulièrement dans les foyers avec plusieurs animaux ou de jeunes enfants.

❖ 6. Respecter les besoins de griffade

Faire ses griffes n'est pas un caprice : c'est un comportement naturel qui permet au chat de :

- Entretenir ses griffes.
- Marquer son territoire.

- S’étirer.

Pour éviter les dégâts :

- Proposer plusieurs griffoirs.
- Varier les supports (carton, bois).
- Placer les griffoirs près des zones de passage ou de repos.

❖ 7. Stimuler les sens

Un environnement riche sollicite également l'odorat, l'ouïe et le toucher.

Quelques pistes :

- Herbe à chat ou cataire.
- Jouets de textures différentes.
- Jouets produisant des bruits différents.

❖ 8. Multiplier les ressources dans les foyers multi-chats

Lorsque plusieurs chats vivent ensemble, la concurrence peut être source de tension, même sans bagarres visibles.

Prévoyez idéalement :

- Plusieurs points d'eau et de nourriture
- Plusieurs zones de couchage
- Plusieurs griffoirs
- Plusieurs bacs à litière (nombre de litières = nombre de chats + 1)

Chaque chat doit pouvoir accéder aux ressources sans avoir à croiser systématiquement un congénère.

❖ Conclusion

Un chat d'intérieur a besoin de grimper, observer, explorer, jouer, chasser, se cacher et faire ses griffes. Un environnement adapté ne nécessite pas forcément de gros investissements : quelques

aménagements simples peuvent considérablement améliorer son bien-être et prévenir de nombreux problèmes comportementaux.

Un chat stimulé est généralement plus serein, plus actif et plus épanoui au quotidien.

Pour les Kids

Mission : rendre ton chat heureux !

Ton chat adore explorer, grimper, observer et jouer. Tu peux l'aider en lui construisant une cabane avec un carton, en lui fabriquant un jouet (sous la surveillance d'un adulte) ou en jouant quelques minutes avec lui chaque jour. Observe ce qu'il préfère : certains chats aiment se cacher, d'autres adorent grimper ou courir après une plume. En devenant son partenaire de jeu, tu participes à son bien-être !

Par Marie RONZE, Docteure Vétérinaire, pour Chezmonveto