



Les conseils de votre vétérinaire

01/09/2025

Alimentation du Chien et du chat

Que choisir ?

Vous venez d'adopter un chien ou un chat et vous ne savez pas quoi lui donner à manger ? Vous recevez plusieurs informations qui peuvent être contradictoires, de votre entourage, de l'éleveur, d'internet... N'oubliez pas que votre vétérinaire est le professionnel de référence en santé animale et qu'il ou elle pourra vous conseiller.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :



❖ L'alimentation industrielle

L'alimentation industrielle utilise les co-produits de la viande (ou du poisson) non consommés par les humains (abats, viande séparée mécaniquement, sang, graisse, cous de volaille etc...), qui peuvent être ainsi valorisés. Aucun animal n'est élevé uniquement pour être transformé en alimentation pour animaux de compagnie, (sauf pour le cas particulier des croquettes aux insectes, qui sont issus d'élevages), et toutes les viandes sont issues d'animaux déclarés propres à la consommation humaine (rassurez-vous pas de cadavre de bords de route ou d'animaux kidnappés). D'autres matières premières sont aussi utilisées (céréales, légumes déshydratés, matières minérales) ainsi que des additifs (vitamines, oligo-éléments, conservateurs) afin que l'aliment obtenu soit un aliment complet. Vous n'avez pas besoin de compléter la ration de votre animal, tout ce dont il a besoin est présent dans cette alimentation.

Croquettes : c'est l'alimentation la moins chère et également la plus écologique. Les croquettes sont des aliments secs, faciles à stocker. Cependant, les acides gras présents dans les croquettes s'oxydent à l'air libre, il est conseillé de les conserver dans un récipient hermétique.

Aliments humides : pâtées, bouchées en sauce, mousses, mijotés, les aliments humides sont très appétents et peuvent être utilisés quotidiennement, ou occasionnellement en repas de fête (ou pour cacher un traitement médicamenteux). Les aliments humides ont l'avantage d'apporter de l'eau à votre animal, mais cette eau occasionne un poids et un volume plus important que les aliments secs, ce qui nécessite plus d'emballage et plus de place dans le transport. Ils ont donc un impact écologique plus important.



Les conseils de votre vétérinaire

❖ L'alimentation ménagère

C'est l'occasion pour vous de cuisiner pour votre animal. Attention, les restes de tables ne sont pas une option autre que ponctuelle, les chiens et chats n'ont pas les mêmes besoins que nous et notre alimentation n'est pas adaptée pour eux. Afin qu'il ne manque de rien, il faut suivre une recette spécifique, personnalisée pour votre animal et ne pas oublier d'ajouter des vitamines et minéraux adaptés. Demandez conseil à votre vétérinaire.

À savoir : la ration ménagère équilibrée est l'option 4 étoiles pour votre animal. Manger des produits frais est le meilleur pour lui, mais gardez à l'esprit que cette option est la plus chère, la moins écologique (la viande que vous achetez n'est pas un sous-produit de la consommation humaine), et aussi la plus chronophage. Sachez également qu'une ration ménagère déséquilibrée peut entraîner des carences et peut être désastreuse notamment sur un animal en croissance. Enfin, prenez garde aux recettes à base de viande crue qui nécessitent également d'être équilibrées et complémentées et qui sont sujettes aux contaminations bactériologiques et parasitaires.

Quel que soit le type d'alimentation que vous ayez choisi, surveillez le poids et les selles de votre compagnon.

Pour les kids :

Ne partage pas ton goûter avec ton animal, cela peut le rendre malade (le chocolat notamment est toxique pour les chiens et les chats). Si tu veux lui donner des friandises, il existe des friandises spécialement pour lui.

Ta super mission sera de vérifier tous les jours qu'il a bien de l'eau propre à disposition dans sa gamelle. C'est une mission essentielle pour sa santé et son bien-être !

Sources :

*Le saviez-vous ? : 80 % des aliments pour animaux de compagnie vendus en France, sont fabriqués en France.**

**source FACCO*

Pour en savoir plus : *100 Questions L'alimentation du chien et du chat pour tout comprendre* de Pauline Teyssier et Charlotte Devaux, 2024 Poulot éditions