



Les conseils de votre vétérinaire

01/07/2025



Aider nos animaux de compagnie à affronter les fortes chaleurs

L'été et ses températures extrêmes peuvent être éprouvants, non seulement pour nous, mais aussi pour nos animaux de compagnie. Nos compagnons disposent de moyens limités pour évacuer la chaleur.

Il est donc essentiel de comprendre comment ils régulent leur température corporelle et d'adopter les bons gestes pour les protéger durant les vagues de chaleur.

❖ Comment les animaux régulent leur température ?

Nos animaux de compagnie ont une température corporelle normale comprise entre 38 et 39° C. En cas de forte chaleur, leur organisme déclenche des mécanismes naturels de thermorégulation. Ces mécanismes varient selon l'espèce, mais nos animaux sont globalement bien plus sensibles à la chaleur que nous.



Les conseils de votre vétérinaire

Chiens et chats :



- Ils **ne transpirent pas** comme nous. Les chiens et chats ne possèdent que quelques glandes sudoripares, principalement situées sous les coussinets. Cela limite leur capacité à transpirer, et donc à réguler leur température corporelle.
- Ils **halètent**. Le halètement permet l'évaporation de la salive, ce qui aide à évacuer la chaleur. Mais ce mécanisme peut se révéler insuffisant en cas de chaleur très élevée et/ou d'activité intense.

Nouveaux animaux de compagnie (lapins, cochons d'Inde, furets...) :

- Ils sont encore plus sensibles. Par exemple, les lapins n'ont pas la capacité de haleter efficacement ni de transpirer. Ils comptent sur leurs oreilles, riches en vaisseaux sanguins, pour dissiper un peu de chaleur.
- Le stress accentue le risque. Chez les NACs, la chaleur combinée à un stress même léger peut provoquer un coup de chaleur rapidement.

❖ Les risques liés à la chaleur : le coup de chaleur

Un animal qui ne parvient pas à réguler sa température risque un coup de chaleur, une **urgence vétérinaire** pouvant entraîner des séquelles graves, voire le décès de l'animal.

Signes d'un coup de chaleur :

- Hyperthermie marquée (température corporelle > 40,5°C)
- Halètement anormalement rapide et bruyant
- Fatigue soudaine, faiblesse, désorientation
- Langue et gencives très rouges ou violacées
- Vomissements ou diarrhée (parfois avec du sang)
- Tremblements, convulsions, perte de conscience



Les conseils de votre vétérinaire

En cas de doute, contactez immédiatement votre vétérinaire. Placez votre animal dans un endroit frais, appliquez-lui un linge humide frais sur le corps et utilisez un ventilateur. Évitez de le refroidir trop brusquement pour prévenir un choc thermique.

La prise en charge par un vétérinaire doit être **la plus rapide possible**.

Conseils pour protéger vos animaux en période de fortes chaleurs

1. Eau fraîche et accessible à tout moment :

- Multipliez les points d'eau à la maison.
- Changez l'eau régulièrement.
- Ajoutez des glaçons ou utilisez une fontaine à eau pour l'inciter à boire.



2. Aménagez un coin frais à l'intérieur :

- Pièces ombragées, carrelage frais, rideaux tirés.
- Utilisez un ventilateur (en sécurité) ou la climatisation.
- Proposez des tapis rafraîchissants ou serviettes humides. Il existe également des jouets rafraîchissants.

3. Ne jamais laisser un animal dans une voiture, même quelques minutes :

- L'intérieur d'un véhicule peut atteindre 60°C en moins de 10 minutes, même avec une fenêtre entrouverte.

4. Evitez l'activité physique lors des pics de chaleur :

- Privilégiez les sorties tôt le matin ou tard le soir.
- Attention aux surfaces brûlantes (bitume, sable).

Cas particuliers : chiots, animaux âgés, races sensibles

- Les chiens brachycéphales (bouledogues, carlins...) ont plus de mal à haleter.
- Les animaux âgés, animaux en surpoids ou souffrant de maladies cardiaques ou respiratoires sont plus vulnérables.
- Les chiots et chatons n'ont pas encore une bonne thermorégulation.

Redoublez de vigilance pour ces animaux à risque !



Les conseils de votre vétérinaire

Pour les Kids: Le sais-tu ?

Savais-tu que ton chien ou ton chat ne transpire pas comme toi ? Eh oui, ils ne peuvent pas évacuer la chaleur en transpirant par la peau comme les humains. Résultat, quand il fait très chaud, ils ont encore plus de mal à se rafraîchir ! C'est pour ça qu'il faut les aider à rester au frais pendant l'été.

Pense toujours à leur laisser une gamelle d'eau bien fraîche et à leur préparer un petit coin à l'ombre pour faire la sieste. Tu peux même mouiller un peu leur pelage ou poser un linge humide à côté d'eux.

Et pour les balades ou les jeux, choisis les moments les plus frais de la journée : tôt le matin ou en fin d'après-midi.