



Les conseils de votre vétérinaire

01/06/2025

Laisser son animal seul



Laisser son animal seul peut s'avérer difficile, tant pour lui que pour vous. L'ennui ou l'anxiété provoqués par la solitude peuvent entraîner des destructions (meubles, objets...), des comportements indésirables, de la malpropreté ou encore des vocalisations répétées. Ces signes traduisent souvent un mal-être qu'il est essentiel de prendre au sérieux.

On pense en priorité aux chiens, particulièrement sujets à l'anxiété de séparation. Pourtant, les chats et les nouveaux animaux de compagnie (NAC) comme les lapins, ou furets peuvent eux aussi mal vivre une solitude prolongée. Les chats, souvent perçus comme plus indépendants, ont malgré tout besoin de stimulations et d'un environnement enrichi pour éviter l'ennui. Quant aux NAC, leur besoin de repères, de sécurité et d'interactions est souvent sous-estimé.

Pour limiter les effets négatifs de la solitude, il est primordial d'habituer très tôt son animal à rester seul, surtout pour les jeunes chiens. Le processus doit être progressif et bienveillant : commencez par quitter simplement la pièce lorsqu'il est occupé ou détendu, puis augmentez progressivement la durée de vos absences. Ce travail demande de la patience, mais il est fondamental pour que l'animal apprenne à tolérer la solitude.

N'oubliez pas qu'un chiot ne peut pas rester plusieurs heures sans faire ses besoins : adaptez la durée de vos absences à son âge, et privilégiez des absences courtes au départ.



Les conseils de votre vétérinaire

En cas de doute ou de difficulté persistante, n'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire.

❖ **Conseils indispensables pour laisser votre animal seul en limitant son stress :**

1. **Ignorez votre animal lors de votre départ et à votre retour.**

Ces moments doivent être banalisés. Ne les transformez ni en drame ni en fête. Avant de le saluer, attendez quelques minutes pour qu'il se calme et que ce moment redevienne neutre.

2. **Ne le réprimandez pas pour des bêtises faites en votre absence.**

Sauf si vous le surprenez sur le fait, une punition serait incomprise et injuste. Votre animal ne fera pas le lien entre la bêtise et votre colère, ce qui pourrait générer encore plus de stress.

3. **Faites-le se dépenser avant votre départ.**

Une bonne promenade, une session de jeu ou d'apprentissage juste avant de partir l'aidera à canaliser son énergie. Un animal fatigué est plus apaisé et tolère mieux la solitude.

4. **Proposez-lui des jouets d'occupation.**

Les jouets distributeurs de friandises, tapis de léchage, os à mâcher ou jeux interactifs peuvent l'occuper pendant vos absences et le stimuler intellectuellement. De nombreux modèles existent, pour les chiens, chats ou NAC.

5. **Aménagez un espace sécurisé et apaisant.**

Choisissez une pièce calme, où il se sent bien. Retirez les objets dangereux ou fragiles (plantes toxiques, câbles électriques, jouets pour enfants, ...). Laissez-lui une zone de couchage confortable, ainsi que de l'eau à disposition. Pour les espèces mangeant toute la journée (chats, lapins, ...), laissez également de la nourriture à disposition.

6. **Ne laissez pas votre animal seul trop longtemps.**

Même s'il supporte bien la solitude, il a besoin de compagnie et de stimulation. Si vous vous absentez sur une longue période, pensez à faire appel à un proche, un pet-sitter ou un service de garde à domicile.

7. **Faites appel à un professionnel si nécessaire.**

En cas de comportement persistant ou de mal-être évident, votre vétérinaire pourra vous accompagner avec des solutions adaptées.

Bien préparer son animal à rester seul, c'est lui offrir une sécurité émotionnelle, éviter des troubles du comportement et renforcer la confiance entre vous. Une bonne gestion de la solitude, dès le plus jeune âge, participe pleinement à son bien-être.



Les conseils de votre vétérinaire

Pour les kids :

Quand tu rentres à la maison, tu as sûrement très envie de retrouver ton animal, de lui faire un gros câlin et de jouer tout de suite avec lui. Mais si tu fais trop la fête, ton animal va penser que ton retour est un moment très spécial... et que ton absence était quelque chose de grave. Il risque alors d'être encore plus inquiet la prochaine fois que tu partiras.

Alors, même si ce n'est pas facile, essaye d'attendre quelques minutes qu'il se calme avant de lui faire des câlins ou de jouer avec lui. Il comprendra petit à petit que tout va bien, même quand tu pars un moment.

Et avant de quitter la maison, pense aussi à bien ranger tes jouets. Ton animal pourrait vouloir jouer avec eux pendant ton absence, mais certains jouets peuvent être dangereux s'il les mordille ou les avale !